AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA "CONSORZIALE POLICLINICO"
OSPEDALE PEDIATRICO " GIOVANNI XXIII "
Via Amendola 207- 70126 BARI

DIPARTIMENTO AREA MEDICA
U.O. DI MALATTIE METABOLICHE, GENETICHE ed ENDOCRINE
Primario: Dott. F. Papadia
Tel. 080/5596579 FAX: 080/5482036

Bari 09/09/2017

PROMEMORIA PER L'INSEGNANTE

Qui di seguito si riportano alcune considerazioni sulla condizione diabete che riguarda un alunno di questa classe. Queste riflessioni consentiranno all'insegnante di poter fornire quella umana disponibilità necessaria a soddisfare gli eventuali bisogni di questo bambino.

- ◆ Il diabete non è una malattia infettiva, ma una condizione patologica dovuta a mancata produzione di insulina da parte del pancreas. L'insulina viene sostituita somministrando più iniezioni giornaliere sotto-cute per regolare nel sangue i livelli di glucosio introdotto con l'alimentazione e necessario al corretto funzionamento del nostro organismo. Quindi il diabete può essere controllato con una alimentazione adeguata e ben distribuita ed una quantità sufficiente di insulina ai pasti principali e per la notte. I bambini diabetici devono pertanto essere considerati al pari degli altri perché il loro stato di salute è autocontrollato anche per mezzo del controllo domiciliare della glicemia.
- ◆ La presenza in circolo di insulina in quantità più elevate del necessario può essere responsabile a volte di reazioni ipoglicemiche, determinate da abbassamento dei valori di glicemia al di sotto del minimo normale (60 mg/dl). Solitamente queste reazioni vengono evitate somministrando spuntini intermedi tra un pasto e l'altro, inoltre il medico ha educato il bambino e la famiglia a non saltare i pasti stabiliti, ad iniettare una dose di insulina adeguata per prevenire una reazione ipoglicemica ed a trattarla adeguatamente se si verificasse occasionalmente.
- ◆ **I sintomi di una reazione ipoglicemica** sono quasi sempre avvertiti, riconosciuti e trattati dallo stesso paziente, inoltre regrediscono rapidamente. A volte un calo di attenzione o di concentrazione improvviso sono i sintomi di una reazione ipoglicemica, oppure una sonnolenza e debolezza improvvisa, pallore, sudorazione, disturbi della parola , della vista e della scrittura, così come cambi repentini di umore (pianto, riso o aggressività immotivata) sono sintomi della diminuita quantità di glucosio disponibile per le cellule nervose, che deve essere prontamente aumentata con **zucchero a rapida assimilazione** , di cui il bambino ha di solito una scorta sufficiente (**bustine di zucchero, zollette, caramelle, succhi di frutta**). I genitori comunque sapranno fornirvi informazioni più personalizzate e adeguate all'età del bambino, per condividere con voi eventuali necessità.
- ◆ Per la presenza a volte di livelli più alti di glucosio si potrebbero determinare reazioni iperglicemiche caratterizzate da necessità di urinare più spesso e di bere

**AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA "CONSORZIALE POLICLINICO"
OSPEDALE PEDIATRICO " GIOVANNI XXIII "
Via Amendola 207- 70126 BARI**

DIPARTIMENTO AREA MEDICA
U.O. DI MALATTIE METABOLICHE, GENETICHE ed ENDOCRINE
Primario: Dott. F. Papadia
Tel. 080/5598579 FAX: 080/5482036

più acqua del solito, per questo il bambino potrebbe richiedere di andare in bagno più frequentemente. E' necessario controllare la glicemia in orario scolastico ed effettuare eventuali supplementi di insulina a cura del genitore.

- ◆ Queste condizioni comunque non compromettono il rendimento scolastico, la capacità di rispettare le regole e il doversi applicare nello studio perché il bambino/adolescente diabetico ha le stesse capacità dei suoi coetanei, anzi per essere più consapevole del suo stato di salute è più responsabile degli altri.
- ◆ Pertanto i bambini/ragazzi diabetici possono seguire a scuola la stessa attività sportiva dei compagni, svolgere le attività complementari che desiderano, partecipare a gite o viaggi educativi, mangiare con i compagni alla mensa scolastica o partecipare a feste o cerimonie collettive facendo attenzione all'insulina e alla quantità dei pasti. Solitamente il bambino e la famiglia sono educati a scelte alimentari più responsabili.
- ◆ I genitori e i medici curanti sono pronti a collaborare con gli insegnanti per una maggiore consapevolezza delle necessità del loro alunno , avendo ben chiaro in mente quanto è importante per quel bambino un corretto inserimento sociale per il suo futuro, specialmente nel periodo adolescenziale. I genitori ed il bambino vi saranno sempre enormemente grati di questo.

NOTE DEL GENITORE

Sintomi più frequenti in corso di ipoglicemia: _____

Cosa somministrare in corso di ipoglicemia

Sito web: www.scuoladiabete.it/siedp

Orario preferibile degli spuntini a scuola _____

Durante Attività Fisica _____

Misurazione della glicemia (soltanto se il bambino è autonomo) _____

Numeri di telefono utili:

Genitori _____

Centro di Diabetologia pediatrico- Osp. Giovanni XXIII Bari 0805482036

Altri _____